

Vol.64

心のふるさと

発行：社会福祉法人 多摩養育園 編集：広報紙編集委員会
 〒192-0055 東京都八王子市八木町8-11 TEL 042-623-3388・FAX 042-623-3389
 制作・印刷：株式会社 共同印刷所 ホームページ：<http://www.tamayouikuen.net/>



多摩特養老人ホーム改装予想図

さて この秋
 多摩特養老人ホームと
 竹の里樹林棟の大改装に着工
 来春には
 多摩特は 装いも新たに 改名し
 樹林は個室的に
 生まれ変わります

これから 秋 もみじを楽しみ
 そして 桜の花の頃を 楽しみに

光明では SDGsを保育に取り込み
 未来を担う 子供たちの心に 期待を込める
 子供らは このコロナ禍も なんのその
 大人を励ます 不思議な魔力まで持っている

世界は 自由競争のもとに
 気候変動 格差社会を形成してしまい
 それを取り戻すために SDGsが始まった

多摩特・竹の里大改修着工
 SDGs 誰一人も取り残さない世界へ③

社会福祉法人 多摩養育園
 理事長 足利正哲

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 未来のためにできること②

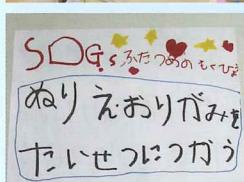
2015年9月に国連サミットで採択された国際目標SDGs。持続可能なよりよい未来を築くことを目標に、企業や自治体、そして一人一人に至るまで、全ての人の行動が求められています。今号も「持続可能な開発目標」実現のために、一人一人が出来ることを考え、取り組む様子をお伝え致します。



みんなで考える「もったいない」



普段使用している、ぬりえや折り紙。もっと「大切に使えるように」と自分たちで話し合いポスターを作成。製作で残った紙も互い違い重ね合わせ保育室に飾った。



「今は雑巾だって買う時代。いらないタオルがあっても雑巾にせず捨ててしまうんでしょう?」と。縫い方のコツを教わりながら、入居者様と雑巾づくり。



ロスフラワーでお花クラブ
店頭では規格外の花も、
美しさは変わらない。
綺麗な花に心癒される
ひと時。



創立75周年事業

○竹の里「樹林棟」・多摩特養老人ホーム 大規模改修

老朽化した施設を一新。ホッと心が落ち着く、木の温かさを感じられる家へ。



9月10日着工式、工事の安全を祈願



多摩特は名称も新たに生まれ変わります。
お楽しみに！



○光明保育園児体操着 リニューアル

○出版

「中村高一先生」・思い出のアルバム
冊子（施設・保育・SDGs・福祉
なんでも相談）



○地域福祉拠点名・命名

各施設が、福祉の拠点としてさらなる展開を目指して

○職名呼称変更

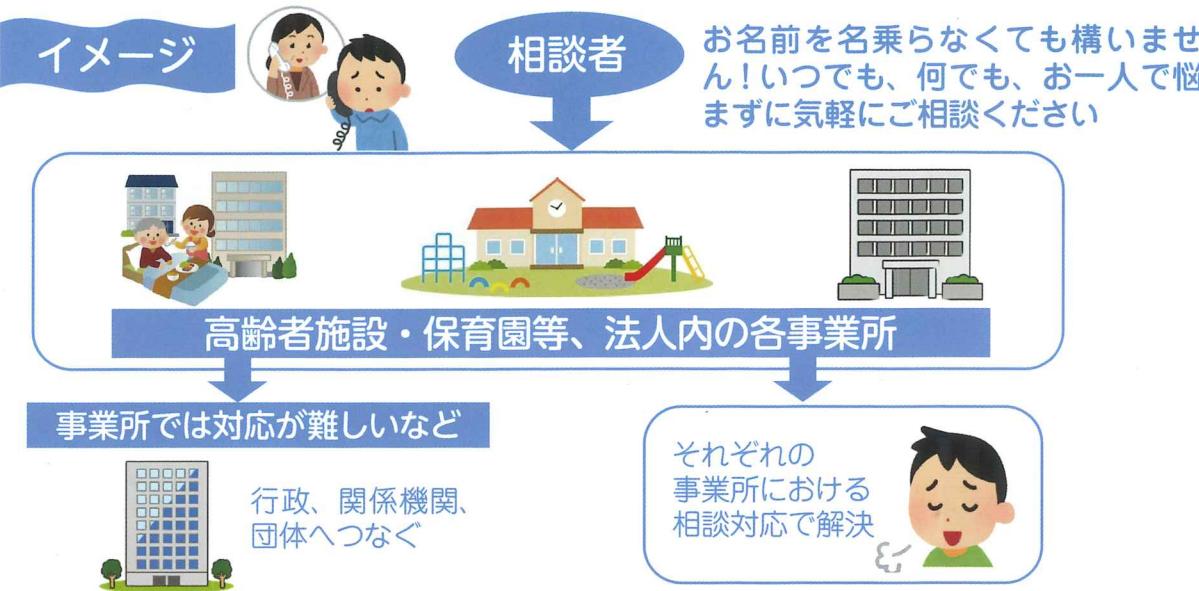
○施設看板増設



多摩養育園 福祉なんでも相談



令和3年4月1日より各施設で開始した「福祉なんでも相談」。今号では利用方法や各施設での実施取り組みについてお伝えします。



皆様にご安心いただけるように

相談者の気持ちに寄り添って話を聞くことができたか、また相談してみたいと思える対応ができたかななど、少しでも安心して、困りごとをお話しいただけるよう、全事業所で職員も勉強中！



こんな相談がありました

自宅の前の電柱が犬の散歩コースになっていて、糞尿の臭いに悩んでいます。近所の方ともめたくないで何か良い方法はないでしょうか？

【対応方法】

保健所の動物衛生担当窓口の情報をご案内し、マナー啓発看板を無料配布していることをお伝えしました。

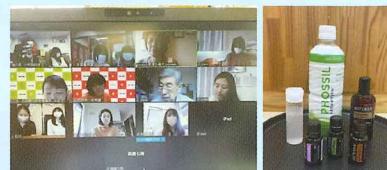
地域の大きな家

フラダンス講座をスタート
ゆったりとしたハワイアンミュージックに、ロングスカートとレイを身に付ければ、そこはもうハワイ！
運動不足やストレス解消に！



光明塾・光明保育園同窓会 共催イベント

アロマ講座(9/4)を開催。心と体をリフレッシュ！！



次回は、「青空ヨガ」(10/21)
「秋の小峰公園散策」(11/25)
ぜひ、ご参加ください。
お問い合わせ
電話042-623-3388(担当:石川)

地域のあたたかい思い



「会えないから子ども達に何かしたくて」と、地域サロンの方から可愛いリンゴのモビール。「お手玉作ったよ」と近所の方からプレゼント。

一針一針思いが込められた作品に思わず涙が…。



トピックス

自衛消防訓練技術指導会(府中市) 6月25日



消防署員の直接指導により、非常放送や消火活動、怪我人救助方法を学ぶ

光明リモートなつまつり2021 7月19日



涼いの法被や浴衣に身を包み、全施設・地域と共に



夏まつり・納涼祭

7月

光明保育園保護者会連合会 7月3日



終戦記念日 8月15日

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念



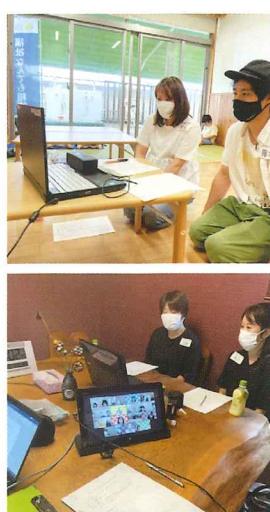
優良防火認定 7月・9月

光明第五・第八保育園
今後も安全対策を徹底



お盆法要 7月15日

多摩養育園菩提寺でもある雲龍寺様とオンラインにてお盆法要実施
2年ぶりにオンラインで開催



法人一斉避難訓練 9月1日



働く仲間を大募集!

WEBにて就職説明会を毎月開催中。多摩養育園で働きませんか。友達と一緒に参加してもOK。お待ちしています。

★ Let it be

光明第六保育園	青木さなえ
★為せば成る為さねば成らぬ何事も	
光明府中南保育園	山本恵美
★無駄なことはない!	
救護施設	光華
★一意専心	
特別養護老人ホーム桜の里	三野 堅
池田聖之	



応募はこちらから



光明の保育 「やりたい」が「できた」になるまで

やらされるのではなく、やりたいと思えるように。「明日はこれをやろう!」毎日、目的をもって保育園に来られるように。自分で「やりたい」と思ったことだから。出来なくても、何度も挑戦。すぐに教えるのではなく、急がすのではなく。私たち、子どもの自立的な「育ち」を見守り、支える。それが私たち光明の保育です。

命を大切に扱う

蝶やメダカなどの身近な生き物。どんな種類か、工サは何を食べるのか、皆で調べて考え、大切に飼調う。ただ観察するだけではなく、命に対する思いや考えが生まれる。



きれいだね!



園庭や公園できれいに咲く草花。「これは何かな?」「きれいだね」とじっと見つめる子ども達。身近な自然に主体的に関わり、様々な学びを深める。



健康の豆知識

筋萎縮

だんだん歩きづらくなつてくるのも、動くのがおっこうになるのも「年だから仕方がない」なんて思つていませんか? 加齢変化に運動不足がプラスされると特に下肢筋力の低下につながります。

一般に、筋萎縮は加齢により一年に1%進むのに対し、ベッド上での安静では、一日に1%,特に下肢筋力は2週間で40%も低下すると言われています。身体をよく動かし筋力をつけること、立ち座りが難しい方はベッド上で動かすなどできる」とからはじめましょう。



介護予防体操は
こちらから

敬老祝賀会 賀寿の皆様の笑顔とともに

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。入居者様も皆、お元気に御歳を重ねられ、この日を迎えた。

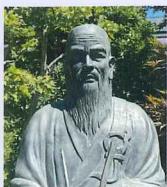
法人内で100歳以上の方は、生まれの103歳。歌をうたつたり、俳句を詠まれるのが大好きで、皇后様の前で詠まれた時の写真が、お部屋に大切に飾られています。お部屋に伺うと、「苦労もしたけど、毎日こんなにご飯が美味しいくて、いつもあなたたちと楽しく笑つてお喋りが出来る。こんな幸せな人生を送ることが出来て…」と、涙を浮かべながら仰られております。



その人らしい人生を送れる家

連載

八王子の名僧 ト山(ぼくさん) 21



番外①

ありがとう 昭子先生

○表彰○○

○資格取得○○

光明第一保育園

八王子消防署長感謝状

社会福祉士 養護老人ホーム 楢の里

上野 裕之

田中 智之

浦野 寛之

三野 堯

花木 裕太

大野加菜子

川崎 祐司

足利正哲

介護福祉士 多摩特養老人ホーム

高橋正人

保育士 幼稚園教諭二種

川添恵理子

光明第四保育園

光華

健康運動指導士 介護予防推進センター

佐藤千鶴

防火防災管理者

入居者様・園児・職員が安心して

過ごせる様、これまで以上にあら

ゆる対策を徹底し運営してまいり

ます。一日も早く安心した生活が

できる日が待ち遠しいです。

西川ナミ子 西尾トシ子 長谷部達郎 花谷栄次

早野辰哉 早川澄得 藤井みゆき 府中市介護予

彦 東京都立大学児童文化研究会 東京都立大学

防サポーター元気一番！ひろめ隊 宝寿会 星野

拓也 前島美津枝 益田喜子 真弓幹子 三ツ木

莊次 宮野哲雄 茂手木斎 柳井尚子 山田浩二

以上 ご支援、ご協力ありがとうございました。

ト山さまの小伝は二十回で了りました。その余韻を引きづつて、番外を二つ組みました。ト山さまの氣概と甦生です。現代からみたら、どのように見えるか。

今回は氣概です。ト山さま百十九歳の手書『遺誠』には、氣概溢れる言葉が一杯詰まっています。たとえば、初めの『僧としての心得』のところ。『仏道に入つて陛下の詔を承け、何処かの寺を預かる。日々、命を大切にし、端坐して読経に励み怠らず、衆と融和して生きる。』この衿をただした姿勢。これこそがト山さまの真骨頭。現代の医学・生理学の教えるところでは、「脳を動かしているのは、自分の心であり、意識である」。(村上和雄先生の言葉)筑波大で遺伝子の研究、酵素レーンの解説で、高血圧治療に貢献。ことし四月、御逝去。人としての発展・向上を目指し、創意工夫する心をもつた人、その人の脳は、心の動きを察し、持てる(脳)力をすべて發揮して、働く状態になり、生命二百パーセント達成を実現する。(アメリカの医師D・チヨブラン博士の言葉)内分泌学:ホルモンが専門)この人、その人の脳は、心の動きを察し、持てる(脳)力をすべて發揮して、働く状態になり、生命二百パーセント達成した。

ト山さまは、気概をもつた人、還暦を二度踏んで、百二十歳の生涯を全うした。まさに生命二百パーセントを達成した。

ト山の氣概を産み出したもの。それは公の精神である。ト山さまを育てた祖父は、植原の地で厚く信仰されていた鹿島・香取神社のお講の一員。ト山さまは、祖父から日本人の信仰、その古来よりの道筋をしっかりと学んだ。それが釈尊の教えをうけて、大輪のはすの花を咲かせる機縁となつた。ト山は、皇室に衷心より崇敬の念を置いていた。『遺誠』の各所にこの惟いが公の精神の発現であ

文

AM 生

ご支援、ご協力ありがとうございました。

感謝

期間 令和3年3月1日～令和3年8月31日
ご芳情足利正哲 (株)神田屋鞆製作所 北出広子 重田明
子 精華家族会 (株)相武企業 東京八王子南口
タリークラブ 橋本キヨ 濱中キン子
ボランティア

儀が執り行われました。いつも太陽のように園児・保護者の皆様、職員を笑顔で包んでいただきました。これからもきっと空から見守ってくださいでしょ。

月16日雲龍寺にて葬
令和3年8月9日85歳でご逝去され、9月16日雲龍寺にて葬
令和3年8月9日85歳でご逝去され、9月16日雲龍寺にて葬
足利正尊 井口良雄 池尻隆人 石井美一 伊勢
恒二 市川和夫 伊藤英毅 梅沢静子 江成由美
奈子 横本良子 大中津也子 岡本悦江 小栗美
奈子 小佐野恵美子 小野澤久峰子 勝山紀美子
加藤樹一 来住野幸子 来住野典子 来住野治代
澤キヨ工 古山数枝 斎藤章 塩田明子 篠崎
貞實 下田義則 須田キヨ子 高橋真弓 立川
太三郎 田邊孝視 為永行雄 ち〇人 士井俊
彦 東京都立大学児童文化研究会 東京都立大学
MIDBOARS 豊田義主 中村信一 仲川フミ子
西川ナミ子 西尾トシ子 長谷部達郎 花谷栄次
早野辰哉 早川澄得 藤井みゆき 府中市介護予
彦 東京都立大学児童文化研究会 東京都立大学
防サポーター元気一番！ひろめ隊 宝寿会 星野
拓也 前島美津枝 益田喜子 真弓幹子 三ツ木
莊次 宮野哲雄 茂手木斎 柳井尚子 山田浩二
以上

編集後記

新型コロナウイルスだけでなく、未だかつてない自然災害。報道される甚大な被害映像は、本当に胸が苦しくなります。いつ起きるかわからない自然災害。だからこそ、まだ、大丈夫と思うのではなく、今、何ができるのか自分自身でしっかりと考えることが大切だと改めて思う今日この頃。当法人では、ご入居者様・園児・職員が安心して過ごせる様、これまで以上にあらゆる対策を徹底し運営してまいります。一日も早く安心した生活ができる日が待ち遠しいです。

広報紙編集委員会