



さあ 頑張ろう

社会福祉法人 多摩養育園
理事長 足利正哲

人類は紀元前の昔から 様々な感染症と戦ってきた
原因も治療法も確立されていなかった時代
どれほどの人が亡くなったことか

そして今 世界中で 新型コロナウイルス感染症という
新たな感染症が猛威を振るっている

日本では 小中高校が休校となった

特に小学生を持つ家庭はどれ程 戸惑ったことであろう

保育所 学童は今回の要請対象から外れ

職員は懸命に感染予防に努めている

この状況はいつまで続くのか

誰もが先の見えない不安と戦っている

早く普段の生活が戻ってきてくれないかと

祈るばかりである

近所のボランティアの方から 詩が届いた

園児らの 戯れの声 耳にして

しばしコロナを 忘れおりなん

～ありがとう元気なお子たちよ～

人はいつも 誰かに 支えられ 助けられている
桜は今年も咲いてくれた

さあ 頑張ろう！



ラウンジ天
営業時間 12時～17時



**らうんじ天に
足湯がやってきた**
光明ビル6階らうんじ天に足湯が仲間入り。地域の皆様が好きな時間、にゆっくり、心を開放できる憩いの場に！ヒノキの足湯に心もほっこりいい気分。

ご家庭で余っている、食品や日用品を持ち寄り、フードバンク等へ寄付する活動で、集められた品物はフードバンクを通じて様々な方への支援に活用されます。皆様の協力ありがとうございます。



フードドライブ

あなたから誰かへ届けよう！

**みなで食べよう！
光明八木町食堂**
後援会をはじめ、沢山の皆様のご支援のもと、開店から3年。「みんなと食べる食事が楽しい」「野菜嫌いの子どもがここでは食べるようになった」と、利用する人の笑顔があふれている。



**介護を学ぼう！
男の介護教室 ケアメンの会**
令和元年11月より全5回シリーズで開催。簡単な料理をメインに、介護にまつわる「あれこれ」を、皆で楽しく学ぶ。その名の通り参加者は男性のみ。慣れない包丁さばきに皆さん真剣。「自分で作った料理もなかなかいけるね」と満足顔の人も。



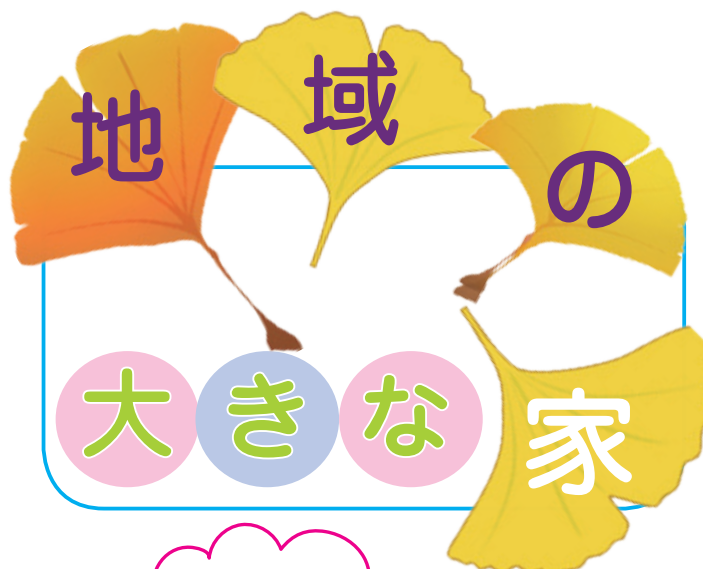
**ボランティア紹介
光明第七保育園**
日常の保育の中で、子ども達の遊びの見守りや着替えなどを手伝ってくださるボランティアさん。また、近隣で養蚕業を営んでいる方は、繭の糸紬など、子ども達に貴重な体験の場を提供して下さる。ボランティアさんがそばで見守り、そっと声をかけてくれる。そんな環境が子ども達には安心感を、子どもからは元気をもらい、お互いに笑顔の輪が広がる。

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、下記の事業は、現在休止しております。再開につきましてはホームページや掲示等でお知らせいたします。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。どうぞお体にお気を付けてお過ごし下さい。

ラウンジ天・足湯・光明八木町食堂・ケアメンの会・光明塾・各施設でのボランティア活動・外部の方々参加する行事・講座等



社会福祉法人は、高齢者、子ども、障害者などの生活を支える福祉サービスを提供しています。地域の人々が感じている不安や悩みを受け止め、新たな福祉サービスを作り出すことも社会福祉法人の役割のひとつです。私たちは、地域の皆様の声をもとに、安心して利用できる福祉の拠点を創造し地域と共に歩みます。



子どもの
居場所づくり

ひとりで
悩まないで
子育てを支える

最近
閉じこもりがち...



地域拠点 更なる発展

法人の目指すところは、施設を地域の大きな家にする。そこには地域の人が訪れ自然に人と人との交流が生まれる。高齢者も若者も、子どもも障害のある人も、全ての人が集える場所。各施設が地域の拠点となり新しい地域社会が構築されていくことにより、福祉の増進につながります。



▶子育て応援フェスタ
阿波踊りで華を添えます



▶ロビーコンサート
バイオリン演奏に心も
安らぐひと時に



▶お寺で健康ヨガ
心も身体もリラック
ス！



▲ギタリスト
TOMOKOさん、
ボーカルユニット
アップリフトさん



▲八王子車
人形
西川古柳氏



▲演歌歌手
伊達めぐみさん



令和元年度に任命させて頂いた、福祉大使の皆様と座談会を開催。各々の立場からの福祉に対する考え、取り組みを伺った。そして今後、多摩養育園と福祉大使が手を携え何かやるつもりではないかと新たな一歩を踏み出そうとしている。

多摩養育園 福祉大使 座談会

就労訓練取組 発表

10月2日、東京都社会福祉協議会主催による「社会福祉法人の地域公益活動の実践発表会」が開催され、9法人が参加。それぞれの理念の基、得意な分野での取り組みを発表。当法人は、「福祉の心を基本とし、ネットワークの広さと経験を生かした就労支援について発表。現在も8事業所において延べ9名の方々が、継続的に取組中。その方の生きがいに繋がるよう引き続きお手伝いさせていただきます。



多摩養育園の秋

●アクティブ福祉in東京 9月30日

東京都高齢者福祉施設協議会主催の第14回「アクティブ福祉in東京19」にて、ご入居者様の生活安定を図る精神科病院との連携や養護におけるターミナルケアの取組について発表。発表チームは15分で全てを伝える難しさを感じると共に達成感と更なるやる気が。

●八王子市民文化祭 11月3日

竹の里音楽クラブの20名のご利用者様が出演。いちょうホールの大きな舞台にいきいきとした歌声が響いた。



「あかとんぼ」「いい湯だな」を合唱

●第11回福祉まつり2019 11月10日

今年も、近隣町会、後援会、ボランティア、大勢の方のご協力により開催。来場者数総勢約3,000名。福祉をもっと身近に。福祉機器展や介護食試食、児童虐待防止ブースなど。青空の下、楽しいアトラクションがステージを盛り上げた。



●第1回光明保育園親子スポーツ大会 11月20日

11園の年長組親子286組がエスフォルタアリーナに集結。それぞれのチームが団結

し点数を競い、達成感、充実感を味わい親子の笑顔がふれるひと時に。



●光友会宮古島・沖縄研修 11月

社会福祉事業団宮古厚生園を訪問。園生活を、利用者と職員でつくり、職員みんなで支える支援のあり方を学び、宮古島の自然豊かな景色と沖縄戦跡地や文化遺産を巡った。



●光友会ベトナム研修 12月

キー・クアン寺院が運営する子どもの養護施設を訪問。ここでは200名を超える子どもたちが生活。さらさらとした笑顔が印象的だった。



●介護ロボット3機種導入 12月

ご利用者様の自立を助けたり、介護職の腰への負担軽減など業務の手助けをするロボット。ご利用者様の生活をより充実したものへ。



コミュニケーションロボット Palro



離床アシストロボットリョーネ Plus



移乗サポートロボット HugT1

●新年祝賀会 1月

成人施設は元旦に新年を祝い、だるまの目入れを。保育園は、全園年長児が雲龍寺に参詣。新年のご祈禱を受けた。



●節分 2月3日

「鬼は外、福は内」と元気な声で鬼退治!!今年も健康に過ごせるようにと無病息災を祈念。



●法人一斉避難訓練 3月11日

東日本大震災を教訓に地震・火災を想定した訓練を全施設で一斉に実施。



●赤い羽根共同募金ご報告

募金総額225,002円を、東京都共同募金会へ寄付させていただきました。感謝状を頂きました。皆様のご協力ありがとうございました。



「やりたい」が「できた」になるまで「見守る保育」②

やらされるのではなく、やりたいと思えるように。保育園に来られるように。自分で「やりたい」と思ったことだから。出来なくても、何度も挑戦。すぐに教えるのではなく、急がすのではなく、私たちが、子ども達の自立的な「育ち」を見守り、支える。それが、私たちの光明の保育です。



異年齢での遊びは、見て真似たり、教えたり、学びがいっぱい。



子ども同士で対話しながら。

子ども達は、身の回りの様々なものに興味を示し、その子なりのやり方で関わろうとします。保育者は、子どもの行動や発する言葉をよく観察し、今何に興味関心を抱いているのか考えながら、環境作りの工夫を繰り返しています。



遊びながら数や形、文字に触れ、関心が高まる。



子どもが主体になって。



身体を使って夢中になって遊び始める園庭。



近所へお買物。実際にお店でお金を使う体験も大切。

高尾登山 頂上を目指して



毎年、年長児が登頂を目指す。遊びの中で培われた、体力、脚力!先生頑張っ!と元気な子ども達。



今年も後援会ご出資の杉苗奉納。薬王院で御護摩祈禱を受け奉納ご芳名に光明の名が。

作品展 子どもを知る

自分の子どもがどんな色を使って、どんな絵を描いたのか?想像しながら作品を探すコーナーも。



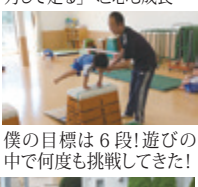
誰かと比べるのではなく、作品にじっくり見入る。



後援会よりお祝いの額縁が送られました。

遊戯会 台詞や振り付けは遊びの中から

発達と共に、体の動かし方、走り方にも変化が。楽しく走るから「次は負けたくない」と勝ち負け、リレーでは「協力して走る」へと心も成長



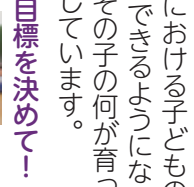
僕の目標は6段!遊びの中で何度も挑戦してきた!



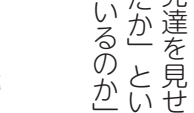
親子競技。子どもの成長の姿を新たに発見。

運動会 自分で目標を決めて!

行事は、その時々における子どもの発達を見せる場であり、「何ができるようになったか」という結果ではなく、「その子の何が育っているのか」という事を大切にしています。



親子競技。子どもの成長の姿を新たに発見。

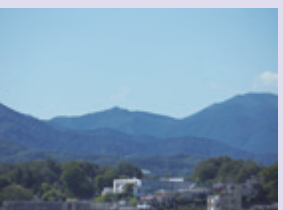


親子競技。子どもの成長の姿を新たに発見。

連載 八王子の名僧 ト山

⑪「明鏡止水の心」

ト山さまは、ついに「明鏡止水」(くもりのない鏡、静かな水の面)の境地―邪念なく明るく澄んだ心境を得たのです。釈尊の教えの根本を把握しました。それは「上は四恩に報い、下は三有を扶ける」(洞山録76)という仏教者の実践です。



四恩とは、国王・父母・仏様・民衆の恩ということ。私たちが生きていけるのは、この人たちのおかげです。そして、三有とは、一般民衆の、今苦しみをかかえ、生きている、その姿のこと。実存です。これを救うのが仏教者の仕事です。そのため、仏教者は、つねに、忍耐と和合、善導の精神をもって人々とながら。心の目覚めの実現に努めるのです。

とくに「和」の心は、聖徳太子以来のわが国倫理の基盤、日本仏教の支柱。ここにト山さまの思想の深みを見るのです。

文 AM 生

感謝

令和元年9月1日〜令和2年2月28日

ご芳情

内田智 小関伸吾 精華家族会 たくみ葬祭 多摩養育園後援会 ハチツツ会 八木岡明美 山来弘子 山下忠 以上

ボランティア

相場圭子 朝倉俊子 足利正尊 アストラル歯科 アップリフト 阿部敦子 阿部涼香 天田優成 天野美知子 荒井さくら 新井剛 荒井英臣 荒井英明 安齋虎太郎 安齋琉太郎 安藤貴久子 飯原絢子 井口良雄 池上凛 石井美一 石井律子 石上任作 石川建二 石坂幸子 石井子 石井正文 石坂規容子 伊集院勝 伊勢恒一 板野巨一 瀬空 市川弘美 市川和夫 伊東あこ 伊藤京香 伊藤久美子 伊東幹司 犬目町会 今村誠 今村泰彦 井元茜 岩崎寛人 岩崎真三 岩瀬睦子 岩間京子 岩本奈保美 植田悠希 宇賀神徳之 宇田川悦子 宇田美恵子 内田まりの 内林龍生 梅沢静子 梅津静子 浦田幸子 浦田陽介 エーデルワイス&セントポリア 江口浩平 江成由美子 江原咲 えほんの会 遠藤春代 追分町会離子連 大内ひろみ 大神田久美子 大澤寿男 太田菜穂 大谷征也 大沼高浩 大野香菜子 大野貞夫 大野由美子 大橋彩果 大村七穂 大矢知克磨 大久保英子 大石英俊 大木真佐子 大矢知葉奈 岡田ハル子 岡部亜美 岡部きし子 岡本秀俊 岡村すみ子 岡本悦江 岡本恵子 緒方玲子 小川法子 小川舞子 小椋洋平 長田百々代 小佐野恵美子 小野川菜 小野政子 おはなしのたね 小原栄子 オヒアフラサークル 音読を楽しむ会 海津里虹 海崎深雪 勝山紀美子 勝山洋子 加藤樹一 加藤悟 加藤美知子 金井チツ金子春江 金子陽子 兼平多加子 金子愛子 金子若子 鎌田智衣 紙本論 神山真衣佳 神藤満子 亀岡さつき 川内瑠美 菊地すみ子 来住野郁夫 来住野幸子 北原梨暖 北島悦子 木下紀代美 木下節子 貴原章子 木原正雄 喜らく芸能座 工藤浩一 国定詳子 くになんず 國森咲希 功力正芳 久保さくら 久保のあ 窪みらい 久保里香 熊切裕也 蔵本のぞむ 倉富久美子 栗原君子 黒岩逸輝 桑田厚子 剣持仁美 小井川未来 小泉麻子 國府田俊男 郷田公子 小島信子 後町せつ子 古怒

田ヒサ 小林卓 小林智恵子 小林陽子 古尾谷美久 小松崎万俐愛 小宮山とみ子 小森まのあ 小谷田千夏 小山しおん 金野梓 斎藤直美 齋藤佳子 齋藤章 坂本万里子 榊英夫 櫻井青子 佐々木富紀 佐竹治男 佐藤健市 佐藤智恵子 佐藤八重子 佐藤あのみ 佐藤若枝 佐藤鷹志 佐藤博子 佐藤洋子 佐野とも子 澤井美柚 澤田修一 鳴原宣子 重田武良 穴戸雅子 篠崎比奈子 島崎温恵 嶋中純子 東海林シツ代 ジョイフルジョーカーズ 新藤芳雄 杉本直美 杉山翔 杉本由美子 鈴木あやみ 鈴木琥輝 鈴木卓也 鈴木孝昭 鈴木寛 鈴木龍輝 鈴木力ネ子 鈴木幸子 鈴木良子 須田キヨ子 関口三太郎 センター元氣 創価大学新世紀管弦楽団 創作手話ダンス倶楽部 園部スワ 祖父江美保 高尾山とんとん昔語り部の会 高橋明日香 高橋育子 高橋結衣 高橋慎一郎 高山沙樹 高橋茂子 高橋眞三 滝島紀美子 竹内晃 武田功江 田澤百花 田鹿博 田下順子 立川アイ子 立川太三郎 館花民雄 伊達めぐみ 田所房子 田中芳枝 田中弘子 田邊孝視 多摩養育園 田村元史 田村江津子 為永登美子 塚田順子 千葉博子 千葉陽太 千弥香ユニツト 塚田海里 塚原良子 都築和子 津橋祥隆 鶴田功 寺田知津子 土井光子 土井俊彦 富山美幸 遠竹紅平 図書館ボランティアの会 戸田弘文 TOMOKO 富田喜美子 富田道子 豊田義主 都立八王子北高等学校 トロップス Zokune 中井美紀子 仲川フミ子 中川泰行 中谷頼子 中野章 中村公哉 中村信一 中山晶子 なかよしよしの会 永作一枝 長澤民子 永柴孝章 南雲忠夫 なでしこ 七島高徳 榎原東部町会シアラ グランドゴルフ部 榎原東部町会囲碁 将棋部 西川誠治 西川ナミ子 西尾トシ子 虹の会 丹波結菜 奴賀秀子 根本公夫 根本ヒロ子 野上文恵 野口涼介 野崎琢磨 野原道子 野元義雄 ハートフルメイクボランティア・チャーム パークフイネシアの会 萩原寧 橋本真澄 畠山勝美 八王子おはなしの会 八王子市立第四中学校吹奏楽部 八王子つむぎ会 服部知明 花塚郁太 花塚幹次郎 花合栄次 馬場波雲 濱野康子 早坂洋 速水昭 早川澄得 林政子 原山美佐子 原田和子 ハンドマッサージ 土方明 平林友行 平井三枝子 広瀬孝昌 広瀬優子 廣瀬明美 深澤杏寧 深澤久葵 福田喜代子 福見百花 福島キクエ 藤井洋輔 藤巻理恵 藤本裕也 布施君子 ふたば会 府中市介護予防サポーター元氣一番!ひろめ隊 船木文夫 フラ・アクア・

編集後記

新型コロナウイルスの流行が拡大する一方で、今年は過去10年で2番目にインフルエンザの患者が少ないそう。理由は、マスク着用や手洗いが徹底されているからとか。現在、ボランティアや地域の方との交流も休止中。読者の皆様もきっと様々な苦勞をされているかと思う。このような状況の中でも、道端で会うと「職員の皆さんは大丈夫か」と声をかけてくれる、そんな地域の温かさに心がほっこり。高齢者施設、保育園を運営する当法人としては、コロナに限らずあらゆる感染症から、ご利用者様、園児、職員の健康を守らなくてはなりません。これまで以上に、対策を徹底し、この未知のウイルスに打ち勝ちたいと思います。

広報紙編集委員会

資格取得

保育士資格 光明第二保育園 白石あん里
社会福祉主事 光明第二保育園 小池英三
光華 菊池浩子

題字・表紙写真 足利正哲

表彰

国民たすけあい共同募金運動

救急業務協力者表彰 社会福祉法人多摩養育園
火災予防業務協力者表彰 光明第五・第八保育園
八王子市立石川保育園

ご支援、ご協力ありがとうございました

ウイ 古川洋子 古木保 古木則子 古川詔子 古谷静子 古幡心 古幡実 古幡正比古 古幡則子 宝寿会 星野もか 星野瑠伽 細刈妙子 本多註明 本田美保子 前島美津枝 益田健 増田美和子 増田結芽 増刈摂子 松井恵美子 松田重雄 松原葉子 園尾修平 丸山紀公 三浦勝次 三浦淡豊 見上萌菜 三島榮子 三品久子 水島愛子 三橋多津子 三橋文夫 三ツ矢竹輝 南大沢音訳の会「こだま」美松和子 宮川銀心 宮川周宏 宮川花結 三宅力三 宮崎規子 宮下町会婦人部 宮野哲雄 宮元友子 宮本茉菜 武者小路知行 村上昭夫 村上敏雄 森田和道 森田匠 守重トシ子 諸星正子 矢貝純雄 八木岡明美 柳澤靖浩 山岸千秋 山本弘子 山崎勇 山下浩一 山下孝 山崎和子 湯澤光夏 夢追いシニアクラブ ヨーヨーマスターAKA 吉田健志 吉川政雄 米中繭子 レアウクレレ教室 渡辺栄子 渡辺艶子 渡邊剛久 渡辺美穂 和太鼓 研究会響 以上